

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ И СООРУЖЕНИЯ

ТРЕБОВАНИЯ К ДВОРОВЫМ СПОРТИВНЫМ ПЛОЩАДКАМ

Составлены в соответствии
с СП 31-115-2006, МГСН 4.08-97,
МГСН 1.01-99, СНиП 2.07.01-89,
СанПиН 2.2.1/2.1.1. 1031-01

Спортивные площадки, расположенные на внутривороних территориях, предназначены для организации спортивно-массовой работы с населением в шаговой доступности от места жительства и для самостоятельных занятий жителей.

Технические требования, предъявляемые к спортивным площадкам:

1. Универсальная спортивная площадка с хоккейным кортом 30x60 м, 20x40 м, 30x15 м. Данные спортплощадки предназначены для круглогодичного использования. В зимний период хоккей и фигурное катание. В летний период роллеркей, минифутбол, волейбол, баскетбол и др.

Основные характеристики:

- Хоккейные борта должны быть высотой 1200 мм и изготовлены из стеклопластика на каркасе, из металлического профиля или деревянной шпунтованной доски толщиной не менее 30 мм.
- По периметру спортплощадки должна быть предусмотрена калитка для входа на площадку, ворота для механизированной уборки, мачты освещения, желательно установить систему автоматического включения освещения с таймером, над бортами сетчатое ограждение высотой 1500 мм

(за воротами обязательно, по периметру - рекомендуется).

- Покрытие такой спортплощадки может быть искусственным или асфальтовым.

- При эксплуатации площадки в зимний период должна быть предусмотрена возможность заливки катка. Для этого необходимо предусмотреть место подсоединения шланга для заливки.

- При проведении занятий в летний период спортплощадка комплектуется выносными за габариты площадки стойками для игры в баскетбол, волейбол. При этом баскетбольные стойки устанавливаются в специальных стаканах за пределами хоккейной площадки с двух сторон, равноудаленные от центра хоккейной площадки. Вынос щита должен быть равен 2,2 м от хоккейного борта. Вокруг площадки должны быть размещены лавочки для переодевания. На самой спортивной площадке должны быть установлены сертифицированные ворота для игры в хоккей или минифутбол (предусмотреть крепление ворот от переворачивания с возможностью демонтажа).

2. Спортивная площадка без хоккейного корта с сетчатым ограждением 30x60 м, 20x40 м, 30x15 м. Предназначена для круглогодичной эксплуатации. В зимний период - минифутбол. В летний период - минифутбол, волейбол, баскетбол и др.

Основные характеристики:

Сетчатое ограждение должно быть установлено по всему периметру площадки высотой не менее 3000 мм. В ограждении площадки должно быть предусмотрено две калитки для входа и выхода, по периметру установлены мачты освещения. Покрытие такой площадки может быть искусственным, асфальтовым или из отсева гранитной крошки. Вокруг площадки должны быть предусмотрены лавочки для переодевания. Площадка может быть укомплектована сертифицированными воротами для

футбола или минифутбола (предусмотреть крепление ворот от переворачивания с возможностью демонтажа), баскетбольными щитами и волейбольными стойками.

3. Специализированные спортивные площадки для занятий различными видами спорта:

Вид спорта	Размер площадки (стандартный/уменьшенный)	Строительные размеры	Тип основания площадки	Ограждение	Оборудование специальное
Хоккей	61х30 м 40х20 м	61х30м 40х20 м	асфальт, искусственное покрытие	хоккейный корт с бортами из стеклопластика или дерева (п=1,2м) с сетчатым ограждением над бортами (h=1,5 м)	сертифицированные хоккейные ворота с креплением от переворачивания
Волейбол	18х9м 15х7.5 м	24-34х12-16 м 24х9 м	гранитный отсев, асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	волейбольные стойки, судейская вышка
Баскетбол	26х14 м 18х12 м	28х16м 20х14м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные баскетбольные стойки
Стритбол	15х14 м	17х16м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные баскетбольные стойки
Ручной мяч (гандбол)	40х20 м 30х15	42х24 м 32х17 м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные гандбольные (мини футбольные) ворота с креплением от переворачивания
Минифутбол	40х20м 30х18м	42х24 м 32х17м	гранитный отсев, асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные мини футбольные (гандбольные) ворота с

			покрытие		креплением от переворачивания
Бадминтон	13,4x6,1 м 12x5 м	15x8 м 14x6 м	гранитный отсев, асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	бадминтонные стойки
Теннис	23,7x10,9 м 18x9 м	36-40x18-20 м 24-26x14-18 м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	теннисные стойки
Теннис (тренировочная площадка со стенкой)		20x18м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	
Настольный теннис (для одного стола)	14x7 м 12x6 м	14x7 м 12x6 м	гранитный отсев, асфальт	сетчатое ограждение (h=2,0-3,0 м)	теннисный стол всепогодный

Дворовый министадион - несколько спортивных площадок, расположенных в непосредственной близости друг к другу на дворовой территории, отвечающих следующим критериям:

- наличие специального всепогодного искусственного покрытия или по назначению п. 3;
- наличие свободной территории для установки сцены при проведении спортивных праздников районного, окружного и городского масштаба (желательно);
- наличие трибун (желательно с навесом);
- наличие мест для переодевания;
- наличие спортивно-гимнастических снарядов (перекладина, брусья и т.д.) или тренажерного комплекса (в зависимости от категории в его составе спортивных площадок).

Общие требования к спортивным площадкам:

- наличие исправного освещения;

- система отвода поверхностных вод с площадки и дренажа;
- горизонтальное и ровное покрытие;
- разметка в соответствии с назначением (вид спорта);
- наличие сертифицированного оборудования (в соответствии с назначением (вид спорта));
- места для переодевания (скамейки, павильоны);
- всепогодный стационарный стенд, на котором размещена следующая информация:
 - адрес спортивной площадки
 - наименование и телефон эксплуатирующей организации
 - телефоны экстренной связи
 - адрес ближайшего травмпункта
 - телефон службы по досуговой и спортивной работе муниципалитета
 - расписание работы секций
 - объявления о планируемых мероприятиях
 - материалы по итогам проведенных мероприятий.

Технология заливки льда

Санитарные правила

устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту

от 30 декабря 1976 г. № 1567-76

(извлечения)

Катки

16. Ледяные катки для фигурного катания на коньках, для хоккея с шайбой и мячом и для скоростного бега на коньках должны размещаться на открытых плоскостных спортивных сооружениях, предназначенных для других видов спорта в летнее время.

17. Наливной каток должен иметь толщину льда не менее 5 - 6 см. Каток должен иметь гладкую поверхность льда без трещин и выбоин. Возникающие во время катания повреждения поверхности льда должны немедленно ограждаться подвижными знаками и устраняться.

18. Для начинающих кататься, а также для фигурного катания должны быть отведены отдельные, изолированные от площадок общего катания, участки.

19. Размер ледяной поверхности площадки для фигурного катания определяется из расчета 30 кв. м льда на одного катающегося, при этом длина площадки должна быть 60 м, а ширина - 30 м.

20. Размер ледяной поверхности для массового катания и обучения катанию на коньках не нормируется и определяется из расчета 15 м² на одного катающегося и 25 м² на одного обучающегося катанию.

21. Искусственное освещение катка должно равномерно освещать всю ледяную поверхность. Освещенность поверхности льда для скоростного бега и фигурного катания на коньках, для хоккея с мячом должна быть не менее 50 люксов, а для хоккея с шайбой - не менее 100 лк.

25. Соревнования по хоккею и скоростному бегу на коньках могут проводиться при температуре наружного воздуха не ниже -25°C в безветренную погоду и не ниже $-17^{\circ} - 18^{\circ}\text{C}$ при сильном ветре.

Заливка льда

1. Перед началом заливки необходимо подготовить основание из укатанного снега. Снег должен быть укатан до состояния, когда по нему можно ходить, практически не проваливаясь. Основание должно быть толщиной около 5 сантиметров. По периметру можно сделать небольшой бруствер высотой 15 – 20 сантиметров. Снег можно укатывать обычным ручным садовым катком.

2. Заливать лед можно при температуре воздуха не выше $-4, -5$ градусов, при температуре выше всего на 1 градус вода будет замерзать почти целый день.

3. Заливать лучше через пожарный гидрант, используя для этого прорезиненные пожарные рукава и пожарный ствол с распылителем. При использовании распылителя структура льда получается однородная, в то время как при заливке сплошной струей лед образуется слоистый, сильнее выкрашивается при катании. При сильном морозе, от -15 градусов и ниже, при заливании струей получается следующий эффект: сверху образуется корка льда, под которой вода растекается и образуются пустоты, после чего верхний слой трескается и проваливается. Этого не происходит при использовании распылителя.

4. Технология заливки достаточно простая: напыляется слой воды (без образования больших луж), после этого делается перерыв на 2-3 часа, пока слой не замерзнет. Затем можно напылять следующий слой. Необходимо обратить внимание на следующее: шланги или пожарные рукава не должны долго лежать на льду на одном и том же месте - лед под ними начинает таять.

Также не рекомендуется заливать лед во время снегопада, иначе он получится бугристым. Перед каждой заливкой лед надо очищать от снега.

5. Для нормальной эксплуатации катка в течение всего сезона в первый раз необходимо наморозить слой льда толщиной не менее 10 – 15 сантиметров. Это связано с тем, что за один день посетители катка обычно срезают коньками 1-2 сантиметра льда, а погодные условия могут не позволить производить заливку катка каждый день.

6. Если есть доступ к горячей воде, то лед можно заглаживать. В этом случае нужно сделать большую швабру с тряпкой и, поливая тряпку горячей водой, перемещать швабру по льду.

7. Со временем на льду могут появляться глубокие порезы и большие ямки. Перед началом следующей заливки их необходимо устранить. Ремонт производится следующим образом: в ведре замешивается каша из снега и воды, порезы и ямки замазываются этой кашей, и после того, как эти места подмерзнут, можно начинать заливку катка.

TRAMPLIN SPORT.RU
СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ПОКРЫТИЯ